

Chakrafotografie waarschuwt voor effect van kristallen

Eemnes - Verkeerd gebruik van kristallen kunnen iemand energetisch behoorlijk uit balans brengen. Dat zegt chakra- en aurafotografe Yvon van de Meer.

Kristallegging wordt steeds vaker toegepast voor verbetering van je energieverdeling. Daarbij worden kristallen op de chakra's gelegd. Omdat het aanlokkelijk is om zelf met een boekje in de hand of internet bij de hand, bij jezelf of anderen kristalleggingen te doen wil Yvon van de Meer (ook analist, reader, kleur-licht-therapeut) hierover toch een lichte waarschuwing doen: "Zonder kennis is dit niet wijs naar mijn mening. Na metingen blijkt mij dat kristallen zeer sterk zouden kunnen zijn in hun uitstraling. Zij zijn blijkbaar in staat om spectrumtrillingen op te vangen en weer uit te stralen. Deze uitstraling kunnen wij gebruiken om onze energiestromen te activeren, tot rust te brengen, in balans te brengen. Gebruik je kristallen verkeerd dan kunnen de effecten je ook behoorlijk uit balans brengen. Dat is te vergelijken met als je bijvoorbeeld in een stralingsgevoelige omgeving woont."

Een veelgebruikte kristalsteensoort is fluoriet. Van de Meer: "In de metingen en op de foto laat deze vrij snel een effect zien. Dat gebeurt bij de één natuurlijk sneller dan bij de ander. Net als dat de één meerdere behandelingen voor hetzelfde resultaat moet krijgen dan een ander.: Ze noemt als voorbeeld het 'openen' van het kruinchakra: "Maar is het wel wenselijk voor die bepaalde persoon dat de kruinchakra verder wordt geopend? Dat is maar zeer de vraag. Je moet dus eerst goed weten welk (wenselijk) doel je daarmee wilt bereiken. Als je toch een kristallegging wilt doen om de doorstroming van je energieën te bevorderen, dan kun je op elke chakra een gemiddelde steen leggen die voor die chakra is bedoeld is. Daarover is voldoende informatie op internet te vinden.

Sommigen noemen dat de 'regenbooglegging'. De regenboogkleuren zijn spectrumkleurtrillingen die ons holistisch kunnen beïnvloeden. En als je deze met een beetje kennis gebruikt, dan heb je er een veilige methode bij om je energiestromingen zonder bijverschijnselen lekkerder te laten lopen.

Info: www.stromen.info.